



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ  
Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ

**ΤΜΗΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Ταχ. Δ/ση : Ερμού 70  
26221 ΠΑΤΡΑ  
Υπεύθυνη : Παπακωνσταντινοπούλου  
Άρτεμις  
Τηλέφωνο : 2610 229251  
E-mail : [health-promotion@dipe.ach.sch.gr](mailto:health-promotion@dipe.ach.sch.gr)  
[healthpromotiondipeach@gmail.com](mailto:healthpromotiondipeach@gmail.com)

Πάτρα, 28 Μαρτίου 2022

Αρ. Πρωτ.: 4246

**ΠΡΟΣ:**

✓ Τους κ.κ. Δ/ντές /ντριες,  
των Σχολικών μονάδων Δυτικής  
Αχαΐας & Δ.Σ. Βραχναϊκών

**Θέμα: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ Κ.  
ΑΧΑΪΑΣ (από τον Απρίλιο 2022)**

Η Δ/ση Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, σας ενημερώνει το Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαΐας, με την έγκριση του Υπουργείου Παιδείας και της 6ης Υ.Π.Ε στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας σε εθνικό επίπεδο, για το σχολικό έτος 2021-2022, έχει την δυνατότητα να εφαρμόσει προγράμματα Αγωγής Υγείας στα Δημοτικά σχολεία. Οι σχολικές μονάδες που μπορούν να καλυφθούν τη τρέχουσα σχολική περίοδο είναι αυτές της Δυτικής Αχαΐας, καθώς και το Δημοτικό Σχολείο Βραχναϊκών.

*Σε περίπτωση που κάποιες ενότητες, όπως οι Τεχνικές χαλάρωσης, Βιώνω τα συναισθήματά μου, Εθισμός και Διαδίκτυο & Εκφοβισμός στο Φυσικό και Διαδικτυακό Χώρο δεν καλύπτονται από συναδέλφους κάποιας δομής, σε σχολεία της Πάτρας, θα μπορούσαν εν δυνάμει, να καλυφθούν από το συγκεκριμένο Κέντρο Υγείας, κατόπιν συνεννοήσεως και εφόσον βρεθεί χρόνος από τους συναδέλφους που έχουν αναλάβει τις αντίστοιχες ενότητες.*

Οι θεματικές ενότητες που μπορούν να καλυφθούν είναι:

**1) Α. E-BUG με θέμα:**

**i) Οι μαθητές στη χώρα των μικροβίων**

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τους: **Τέφα Σοφία**, Επισκέπτρια Υγείας, **Καλαντζή Κατερίνα**, Επισκέπτρια Υγείας, **Γεωργοπούλου Δήμητρα**, Κοινωνική Λειτουργό, τους γενικούς γιατρούς: **Γιορμέζη Αναστασία**, **Κανελάκη Παναγιώτη**, **Λάτα Ελένη** & την παιδίατρο **Ακριβοπούλου Γεωργία**.

Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι η **Δ', Ε', Στ'**.

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 2693360019, **Γεωργοπούλου Δήμητρα**.

## **2) Ε.2 «Κάπνισμα; Όχι Εμείς» (ΟΚΑΝΑ)**

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τις Κοινωνικές Λειτουργούς: **Γεωργοπούλου Δήμητρα & Δημητροπούλου Σταυρούλα & Κανελάκη Παναγιώτη**, Γενικό Γιατρό. Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι η **Δ', Ε', Στ'**.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2693360019 **Γεωργοπούλου Δήμητρα**

## **3) Ε.4 «Ανασαίνω Ελεύθερα-Ζω Ελεύθερα»**

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τις Κοινωνικές Λειτουργούς: **Γεωργοπούλου Δήμητρα & Δημητροπούλου Σταυρούλα**. Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι η **Ε' & Στ'**.

Τηλέφωνο επικοινωνίας:: 2693360019, **Γεωργοπούλου Δήμητρα**

## **4) Ι.3 «Ασφαλείς Διαδρομές προς και από το Σχολείο»**

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από την Επισκέπτρια Υγείας **Καλαντζή Κατερίνα** και την Κοινωνική Λειτουργό **Δημητροπούλου Σταυρούλα**. Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι η **Δ', Ε' & Στ'**.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2693360019, **Δημητροπούλου Σταυρούλα**

## **5) ΙΓ.1 «Αναπνέω Καθαρό Αέρα»**

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τους Κοινωνικούς Λειτουργούς: **Γεωργοπούλου Δήμητρα & Δημητροπούλου Σταυρούλα**. Η παρουσίαση μπορεί να πραγματοποιηθεί για **όλες τις τάξεις του Δημοτικού**.

Τηλέφωνο επικοινωνίας:: 2693360019, **Γεωργοπούλου Δήμητρα**

## **6) ΙΓ.2 «Αλλεργίες στα παιδιά»**

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τους γενικούς γιατρούς: **Λάτα Ελένη, Γιορμέζη Αναστασία** και τη Παιδιάτρο **Ακριβοπούλου Γεωργία**. Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι η **Δ', Ε', Στ'**.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 26933 60019, **Γεωργοπούλου Δήμητρα**.

## **7) ΙΗ.1 «Εθισμός και Διαδίκτυο-Παρέμβαση» & ΙΗ.2 «Εκφοβισμός στο Φυσικό και Διαδικτυακό Χώρο»**

Οι παρουσιάσεις των συγκεκριμένων ενοτήτων θα πραγματοποιηθούν από την Κοινωνική Λειτουργό **Γεωργοπούλου Δήμητρα**. Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι η **Ε' & Στ'**.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 26933 60019, **Γεωργοπούλου Δήμητρα**.

Θα δοθεί σειρά προτεραιότητας στα αιτήματα των σχολείων και ανάλογα με τον διαθέσιμο χρόνο του κάθε υπαλλήλου θα καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια, ώστε να ικανοποιηθούν όσο το δυνατό περισσότερα από αυτά. Σας ενημερώνουμε ότι οι παρουσιάσεις μπορούν να γίνουν 1 φορά την εβδομάδα και θα καλύπτονται θέματα διαφορετικού περιεχομένου κάθε φορά. Οι ώρες των παρουσιάσεων σε **κάθε τμήμα/τάξη** θα ρυθμιστούν σε συνεργασία με τη διεύθυνση των σχολικών μονάδων και το θεματικό άξονα που επιλέγεται κάθε φορά.

Η έναρξη των προγραμμάτων θα ξεκινήσει από τον Απρίλιο μέχρι τον Ιούνιο του τρέχοντος σχολικού έτους.

**Παρακαλούμε, της ενημέρωσης να λάβουν γνώση με προώθηση στα προσωπικά τους emails όλοι οι εκπαιδευτικοί του σχολείου.**

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Π.Ε. ΑΧΑΪΑΣ**

**ΣΤΑΥΡΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ**